



CHAKRA SEVEN YOGA

Fortbildungen

- **Erweiterte Anatomie**

Ein Wochenende mit Pauline Noël

Datum: 16. – 17.1.2021

Kosten: 299.-

Zeiten: Samstag 09:00 – 17:30

Sonntag 08:30 – 17:00

Ort: Seminarraum in Hamburg

Pflichtmodul für die Fortbildung Hatha Yoga 200

Inhalt:

Du hast bereits Grundkenntnisse über den menschlichen Körper als Einheit erworben und verstanden wie einzelne Körpersysteme zusammenhängen. Diese Fortbildung beschäftigt sich integrativ mit der Schnittstelle von Körper, Geist und Seele im menschlichen Körper.

Du wirst den Begriff der Krankheit für dich neu definieren lernen und verstehen, was einzelne Blockaden und Spannungen über dich und deine Schüler/innen aussagen.

Du wirst lernen, deinem und den Körpern anderer, empathisch, respektvoll und liebevoll zu begegnen und in ihm zu lesen.

Mit den hier erlernten Hilfsmitteln lernst du dich und deinen wunderbaren Körper besser kennen und befähigst dich, deine Schüler/innen individuell in ihrem Heilungsprozess zu unterstützen.