



CHAKRA SEVEN YOGA

Fortbildungen

- **Yoga – Sprache - Präsenz**

Ein Wochenende mit Sunita Ehlers

Datum: 19 . -20. Juni 2021

Kosten: 299.-

Zeiten: Samstag 09:00 – 17:30

Sonntag 08:30 – 17:00

Ort: Seminarraum in Hamburg

Pflichtmodul für die Fortbildung Hatha Yoga 200

Inhalt:

MEHR SICHERHEIT UND WAHRHAFTIGKEIT ALS YOGALEHRER!

Du bist gerade mit Deiner Ausbildung zum Yogalehrer, Trainer oder Coach fertig?

Du planst einen neuen (Yoga) Kurs, einen Workshop oder eine Ausbildung?

Du bist schon länger Lehrer oder Coach und fühlst dich bereit für den nächsten Schritt?

Du bist angefragt worden ob du einen Workshop oder eine Fortbildung unterrichten möchtest?

Möchtest du dich noch sicherer fühlen, den ganzen Tag vor einer Gruppe zu stehen?

Möchtest du ein wenig mehr Praxis, bevor Du ein ganzes Wochenende zu Deinen Teilnehmern sprichst?

Hier bekommst du Tools an die Hand, die dir als Lehrender helfen, dein Yoga Angebot zu strukturieren und zu planen und in die Tat umzusetzen. In diesem Fortbildungswochenende erhältst Du viele Tipps und praktische Übungseinheiten zur Vorbereitung auf Deine nächste Herausforderung.

- Didaktik und Kommunikation
- Sprache
- Atmung
- Zielsetzung
- Zeitmanagement
- Methodik
- Authentizität
- Selbstfürsorge
- Vorträge halten